

## 藏起来的能量

Hidden Energy

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

True or false? Based on the reader, put a "✓" next to a correct statement and a "X" next to an incorrect one.

1. 能量藏在食物里。
2. 食物的生长离不开阳光。
3. 吃饭让我们有力气。



Answer the following questions based on the reader.

4. 我们要吃什么食物身体才最健康?

---

---

5. 你认为你身体储存的能量比你消耗的能量多吗?  
为什么?

---

---

---

## Answer Key

1. ✓
2. ✓
3. ✓
4. 我们每种食物都吃，身体才最健康。
5. （自由发挥）例：我认为我身体储存的能量不比我身体消耗的能量多。因为我有做很多运动。